



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Lübke, Erik

Verein: Geländeläufer Spandau
Startnummer: 726

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:59

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 48:15

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:00	6:20	3	2:13	43	8:30	4,10	26:00	6:20	6	2:13	95	8:30
Loddenke	2,20	12:28	5:39	4	2:15	70	5:29	6,30	38:28	6:06	6	4:28	94	13:59
Ilseburg/Markt	3,30	16:31	5:00	3	2:16	58	5:45	9,60	54:59	5:43	3	6:44	53	19:44