



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz
Startnummer: 794

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:59

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:57	6:19	4	4:10	42	8:27	4,10	25:57	6:19	8	4:10	95	8:27
Loddenke	2,20	10:26	4:44	3	1:49	40	3:27	6,30	36:23	5:46	8	5:59	94	11:54
Ilseburg/Markt	3,30	14:36	4:25	2	0:50	30	3:50	9,60	50:59	5:18	3	6:49	38	15:44