



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz  
Startnummer: 794

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:59

Geschwindigkeit: 10,59 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:57	6:19	4	4:10	42	8:27	4,10	25:57	6:19	8	4:10	95	8:27
Loddenke	2,20	10:26	4:44	3	1:49	40	3:27	6,30	36:23	5:46	8	5:59	94	11:54
Ilseburg/Markt	3,30	14:36	4:25	2	0:50	30	3:50	9,60	50:59	5:18	3	6:49	38	15:44