



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Bedemann, Torsten

Verein: Ziltendorf
Startnummer: 660

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:46

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 51:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:34	6:58	4	2:51	57	11:04	4,10	28:34	6:58	6	2:51	95	11:04
Loddenke	2,20	11:05	5:02	5	0:57	59	4:06	6,30	39:39	6:17	6	3:23	94	15:10
Ilseburg/Markt	3,30	16:07	4:53	5	1:02	51	5:21	9,60	55:46	5:48	4	4:25	57	20:31