



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Giesecking, Carsten

Verein: Praxis am Weidenweg
Startnummer: 682

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:10

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 148)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 51:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:32	7:12	3	3:14	65	12:02	4,10	29:32	7:12	11	3:14	95	12:02
Loddenke	2,20	10:48	4:54	2	0:28	49	3:49	6,30	40:20	6:24	10	3:42	94	15:51
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	2	1:17	47	5:04	9,60	56:10	5:51	3	4:59	58	20:55