



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Nix tun kann Jeder
Startnummer: 659

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:31

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 148)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 94)
Bestzeit der Strecke: 35:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:45	7:15	7	8:54	67	12:15	4,10	29:45	7:15	6	8:54	95	12:15
Loddenke	2,20	10:41	4:51	5	2:51	46	3:42	6,30	40:26	6:25	12	11:26	94	15:57
Ilseburg/Markt	3,30	17:05	5:10	7	5:00	69	6:19	9,60	57:31	5:59	6	16:23	65	22:16