



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

Detailauswertung

Stieglitz, Kerstin

Verein: Elbingerode
Startnummer: 806

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:46

Geschwindigkeit: 9,19 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 148)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:43	7:14	4	4:58	25	8:40	4,10	29:43	7:14	6	4:58	55	8:40
Loddenke	2,20	11:26	5:11	3	1:10	21	3:02	6,30	41:09	6:31	6	6:08	55	11:42
Ilseburg/Markt	3,30	17:37	5:20	4	2:58	30	4:11	9,60	58:46	6:07	3	9:06	23	15:53