GXXH
高新区 / 06.05.2021-06.06.2021

Detailauswertung

李国锋

Startnummer: 64_A0064

Strecke: 10,00 km
10km (男子)

Kategorie:
10km (男子)

Gesamt-Zeit: 46:56
Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 39:38
Kategorie-Platzierung: 11(von 49)
Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Kontrolle 105	-	9:32	-	16	1:51	16	1:51	-	9:32	-	16	1:51	16	1:51
Kontrolle 105	-	7:41	-	16	1:16	16	1:16	-	17:13	-	14	3:07	14	3:07
Kontrolle 105	-	7:31	-	11	1:03	11	1:03	-	24:44	-	14	4:10	14	4:10
Kontrolle 105	-	7:28	-	8	1:03	8	1:03	-	32:12	-	12	5:13	12	5:13
Kontrolle 105	-	7:24	-	8	1:17	8	1:17	-	39:36	-	12	6:30	12	6:30
Ziel	-	7:20	-	12	0:48	12	0:48	10,00	46:56	-	11	7:18	11	7:18