



Detailauswertung

赵刚

Gesamt-Zeit: 48:02

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Startnummer: 3_A0003

Strecke: 10,00 km

10km (男子)

Strecken-Platzierung: 13 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 39:38

Kategorie:

10km (男子)

Kategorie-Platzierung: 13(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 105	-	9:54	-	26	2:13	26	2:13	-	9:54	-	26	2:13	26	2:13
Kontrolle 105	-	7:49	-	19	1:24	19	1:24	-	17:43	-	23	3:37	23	3:37
Kontrolle 105	-	7:51	-	16	1:23	16	1:23	-	25:34	-	19	5:00	19	5:00
Kontrolle 105	-	7:46	-	15	1:21	15	1:21	-	33:20	-	18	6:21	18	6:21
Kontrolle 105	-	7:37	-	10	1:30	10	1:30	-	40:57	-	17	7:51	17	7:51
Ziel	-	7:05	-	8	0:33	8	0:33	10,00	48:02	-	13	8:24	13	8:24