



Detailauswertung

宋立仁

Gesamt-Zeit: 48:47

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Startnummer: 63_A0063

Strecke: 10,00 km

10km (男子)

Strecken-Platzierung: 17 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 39:38

Kategorie:

10km (男子)

Kategorie-Platzierung: 17(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 105	-	9:14	-	14	1:33	14	1:33	-	9:14	-	14	1:33	14	1:33
Kontrolle 105	-	7:23	-	11	0:58	11	0:58	-	16:37	-	11	2:31	11	2:31
Kontrolle 105	-	7:45	-	14	1:17	14	1:17	-	24:22	-	11	3:48	11	3:48
Kontrolle 105	-	8:11	-	24	1:46	24	1:46	-	32:33	-	13	5:34	13	5:34
Kontrolle 105	-	8:05	-	21	1:58	21	1:58	-	40:38	-	14	7:32	14	7:32
Ziel	-	8:09	-	24	1:37	24	1:37	10,00	48:47	-	17	9:09	17	9:09