



Detailauswertung

肖海兰

Gesamt-Zeit: 49:06

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Startnummer: 60_A0060

Strecke: 10,00 km

10km (男子)

Strecken-Platzierung: 19 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 39:38

Kategorie:

10km (男子)

Kategorie-Platzierung: 19(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Rückst.	Gesam	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Rückst.
Kontrolle 105	-	9:41	-	20	2:00	20	2:00	-	9:41	-	20	2:00	20	2:00
Kontrolle 105	-	7:51	-	20	1:26	20	1:26	-	17:32	-	20	3:26	20	3:26
Kontrolle 105	-	8:01	-	22	1:33	22	1:33	-	25:33	-	18	4:59	18	4:59
Kontrolle 105	-	7:57	-	20	1:32	20	1:32	-	33:30	-	20	6:31	20	6:31
Kontrolle 105	-	8:01	-	19	1:54	19	1:54	-	41:31	-	21	8:25	21	8:25
Ziel	-	7:35	-	17	1:03	17	1:03	10,00	49:06	-	19	9:28	19	9:28