



Detailauswertung

聂兴国

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Startnummer: 46_A0046

Strecke: 10,00 km

10km (男子)

Strecken-Platzierung: 21 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 39:38

Kategorie:

10km (男子)

Kategorie-Platzierung: 21(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Rückst.	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Gesamt
Kontrolle 105	-	9:50	-	24	2:09	24	2:09	-	9:50	-	24	2:09	24	2:09
Kontrolle 105	-	7:43	-	17	1:18	17	1:18	-	17:33	-	22	3:27	22	3:27
Kontrolle 105	-	9:16	-	40	2:48	40	2:48	-	26:49	-	27	6:15	27	6:15
Kontrolle 105	-	9:27	-	38	3:02	38	3:02	-	36:16	-	30	9:17	30	9:17
Kontrolle 105	-	6:32	-	2	0:25	2	0:25	-	42:48	-	24	9:42	24	9:42
Ziel	-	6:52	-	6	0:20	6	0:20	10,00	49:40	-	21	10:02	21	10:02