



Detailauswertung

李洪举

Gesamt-Zeit: 43:40

Geschwindigkeit: 13,74 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Startnummer: 28_A0028

Strecke: 10,00 km

10km (男子)

Strecken-Platzierung: 5 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 39:38

Kategorie:

10km (男子)

Kategorie-Platzierung: 5(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 105	-	8:21	-	5	0:40	5	0:40	-	8:21	-	5	0:40	5	0:40
Kontrolle 105	-	6:58	-	7	0:33	7	0:33	-	15:19	-	5	1:13	5	1:13
Kontrolle 105	-	7:02	-	5	0:34	5	0:34	-	22:21	-	5	1:47	5	1:47
Kontrolle 105	-	7:04	-	4	0:39	4	0:39	-	29:25	-	5	2:26	5	2:26
Kontrolle 105	-	7:10	-	6	1:03	6	1:03	-	36:35	-	5	3:29	5	3:29
Ziel	-	7:05	-	8	0:33	8	0:33	10,00	43:40	-	5	4:02	5	4:02