



Detailauswertung

于李爽

Gesamt-Zeit: 54:39

Geschwindigkeit: 10,98 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Startnummer: 20_A0020

Strecke: 10,00 km

10km (女子)

Strecken-Platzierung: 6 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:51

Kategorie:

10km (女子)

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 43:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 105	-	11:08	-	9	2:39	9	2:39	-	11:08	-	9	2:39	9	2:39
Kontrolle 105	-	8:48	-	8	1:56	8	1:56	-	19:56	-	8	4:35	8	4:35
Kontrolle 105	-	8:44	-	7	1:44	7	1:44	-	28:40	-	7	6:19	7	6:19
Kontrolle 105	-	8:36	-	6	1:32	6	1:32	-	37:16	-	7	7:51	7	7:51
Kontrolle 105	-	8:59	-	7	1:48	7	1:48	-	46:15	-	7	9:39	7	9:39
Ziel	-	8:24	-	5	1:09	5	1:09	10,00	54:39	-	6	10:48	6	10:48