



Detailauswertung

刘俊灵

Gesamt-Zeit: 1:16:16

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Laufleistung: 7:37 min/km

Startnummer: 11_A0011

Strecke: 10,00 km

10km (女子)

Strecken-Platzierung: 18 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 43:51

Kategorie:

10km (女子)

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 43:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Gesamt
Kontrolle 105	-	13:50	-	19	5:21	19	5:21	-	13:50	-	19	5:21	19	5:21
Kontrolle 105	-	12:29	-	20	5:37	20	5:37	-	26:19	-	19	10:58	19	10:58
Kontrolle 105	-	12:34	-	18	5:34	18	5:34	-	38:53	-	18	16:32	18	16:32
Kontrolle 105	-	12:27	-	18	5:23	18	5:23	-	51:20	-	18	21:55	18	21:55
Kontrolle 105	-	12:57	-	18	5:46	18	5:46	-	1:04:17	-	18	27:41	18	27:41
Ziel	-	11:59	-	16	4:44	16	4:44	10,00	1:16:16	-	18	32:25	18	32:25