



Detailauswertung

任月兴

Gesamt-Zeit: 46:04

Geschwindigkeit: 13,02 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Startnummer: 14_A0014

Strecke: 10,00 km

10km (男子)

Strecken-Platzierung: 8 (von 49)

Bestzeit der Strecke: 39:38

Kategorie:

10km (男子)

Kategorie-Platzierung: 8(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 39:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 105	-	7:47	-	2	0:06	2	0:06	-	7:47	-	2	0:06	2	0:06
Kontrolle 105	-	6:43	-	3	0:18	3	0:18	-	14:30	-	2	0:24	2	0:24
Kontrolle 105	-	7:11	-	7	0:43	7	0:43	-	21:41	-	3	1:07	3	1:07
Kontrolle 105	-	7:34	-	10	1:09	10	1:09	-	29:15	-	4	2:16	4	2:16
Kontrolle 105	-	7:53	-	16	1:46	16	1:46	-	37:08	-	7	4:02	7	4:02
Ziel	-	8:56	-	39	2:24	39	2:24	10,00	46:04	-	8	6:26	8	6:26