



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

苗攀攀

Gesamt-Zeit: 46:12

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Startnummer: 1016_A1016

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 10 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	3:59	-	17	1:11	17	1:11	-	3:59	-	17	1:11	17	1:11
Kontrolle 101	-	9:51	-	10	2:08	10	2:08	-	13:50	-	11	3:19	11	3:19
Kontrolle 101	-	9:39	-	10	1:46	10	1:46	-	23:29	-	9	5:05	9	5:05
Kontrolle 101	-	9:40	-	11	1:40	11	1:40	-	33:09	-	11	6:45	11	6:45
Ziel	-	9:44	-	9	1:42	9	1:42	10,00	46:12	-	10	9:55	10	9:55