2021卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑

郑州高新区天健湖公园（天健广场枫香西街雪兰路交叉口） / 01.01.2021

Detailauswertung

周金安

Startnummer: 1006_A1006

Strecke: 10,00 km
男子

Kategorie:
男子

Gesamt-Zeit: 46:18
Geschwindigkeit: 12,96 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 84)
Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Kontrolle 101	-	4:29	-	40	1:41	40	1:41	-	4:29	-	40	1:41	40	1:41
Kontrolle 101	-	9:25	-	7	1:42	7	1:42	-	13:54	-	12	3:23	12	3:23
Kontrolle 101	-	9:35	-	9	1:42	9	1:42	-	23:29	-	9	5:05	9	5:05
Kontrolle 101	-	9:36	-	8	1:36	8	1:36	-	33:05	-	9	6:41	9	6:41
Ziel	-	9:59	-	11	1:57	11	1:57	10,00	46:18	-	11	10:01	11	10:01