



2021卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园（天健广场枫香西街雪兰路交叉口） / 01.01.2021

Detailauswertung

李国锋

Gesamt-Zeit: 51:06

Geschwindigkeit: 11,74 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Startnummer: 71\_A0071

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 18 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz Rückst. Gesamt	
Kontrolle 101	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38
Kontrolle 101	-	10:45	-	19	3:02	19	3:02	-	15:11	-	23	4:40	23	4:40
Kontrolle 101	-	10:51	-	18	2:58	18	2:58	-	26:02	-	19	7:38	19	7:38
Kontrolle 101	-	10:49	-	16	2:49	16	2:49	-	36:51	-	18	10:27	18	10:27
Ziel	-	10:43	-	16	2:41	16	2:41	10,00	51:06	-	18	14:49	18	14:49