



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

李洪举

Gesamt-Zeit: 51:19

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Startnummer: 3333\_A3333

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 19 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

男子

Kategorie-Platzierung: 19(von 84)

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	3:56	-	13	1:08	13	1:08	-	3:56	-	13	1:08	13	1:08
Kontrolle 101	-	10:59	-	24	3:16	24	3:16	-	14:55	-	19	4:24	19	4:24
Kontrolle 101	-	11:10	-	23	3:17	23	3:17	-	26:05	-	22	7:41	22	7:41
Kontrolle 101	-	11:08	-	20	3:08	20	3:08	-	37:13	-	20	10:49	20	10:49
Ziel	-	11:00	-	22	2:58	22	2:58	10,00	51:19	-	19	15:02	19	15:02