



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

朱翔

Gesamt-Zeit: 51:49

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Startnummer: 1024\_A1024

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 21 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Kontrolle 101	-	4:00	-	18	1:12	18	1:12	-	4:00	-	18	1:12	18	1:12
Kontrolle 101	-	10:56	-	22	3:13	22	3:13	-	14:56	-	20	4:25	20	4:25
Kontrolle 101	-	11:08	-	21	3:15	21	3:15	-	26:04	-	21	7:40	21	7:40
Kontrolle 101	-	11:10	-	23	3:10	23	3:10	-	37:14	-	22	10:50	22	10:50
Ziel	-	10:53	-	18	2:51	18	2:51	10,00	51:49	-	21	15:32	21	15:32