2021卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑

郑州高新区天健湖公园（天健广场枫香西街雪兰路交叉口） / 01.01.2021

Detailauswertung

曹建朋

Startnummer: 1022_A1022

Strecke: 10,00 km
男子

Kategorie:
男子

Gesamt-Zeit: 54:45

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 29 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie-Platzierung: 29(von 84)

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Kontrolle 101	-	4:28	-	38	1:40	38	1:40	-	4:28	-	38	1:40	38	1:40
Kontrolle 101	-	11:10	-	25	3:27	25	3:27	-	15:38	-	28	5:07	28	5:07
Kontrolle 101	-	11:53	-	30	4:00	30	4:00	-	27:31	-	29	9:07	29	9:07
Kontrolle 101	-	11:57	-	33	3:57	33	3:57	-	39:28	-	28	13:04	28	13:04
Ziel	-	11:30	-	28	3:28	28	3:28	10,00	54:45	-	29	18:28	29	18:28