



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

姚开广

Gesamt-Zeit: 55:21

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Startnummer: 1019_A1019

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 30 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Rückst. Gesamt	
Kontrolle 101	-	4:53	-	51	2:05	51	2:05	-	4:53	-	51	2:05	51	2:05
Kontrolle 101	-	11:22	-	26	3:39	26	3:39	-	16:15	-	31	5:44	31	5:44
Kontrolle 101	-	11:48	-	28	3:55	28	3:55	-	28:03	-	30	9:39	30	9:39
Kontrolle 101	-	11:41	-	27	3:41	27	3:41	-	39:44	-	30	13:20	30	13:20
Ziel	-	11:39	-	35	3:37	35	3:37	10,00	55:21	-	30	19:04	30	19:04