



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

李继光

Gesamt-Zeit: 56:21

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Startnummer: 1012_A1012

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 31 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 31(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	4:39	-	45	1:51	45	1:51	-	4:39	-	45	1:51	45	1:51
Kontrolle 101	-	12:03	-	38	4:20	38	4:20	-	16:42	-	40	6:11	40	6:11
Kontrolle 101	-	12:31	-	39	4:38	39	4:38	-	29:13	-	37	10:49	37	10:49
Kontrolle 101	-	11:54	-	31	3:54	31	3:54	-	41:07	-	33	14:43	33	14:43
Ziel	-	11:33	-	30	3:31	30	3:31	10,00	56:21	-	31	20:04	31	20:04