2021卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑

郑州高新区天健湖公园（天健广场枫香西街雪兰路交叉口） / 01.01.2021

Detailauswertung

肖海兰

Startnummer: 914_A0914

Strecke: 10,00 km
男子

Kategorie:
男子

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung: 32 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie-Platzierung: 32(von 84)

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Teilstreckenwertung Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Kontrolle 101	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38
Kontrolle 101	-	11:50	-	32	4:07	32	4:07	-	16:16	-	32	5:45	32	5:45
Kontrolle 101	-	11:47	-	27	3:54	27	3:54	-	28:03	-	30	9:39	30	9:39
Kontrolle 101	-	12:20	-	38	4:20	38	4:20	-	40:23	-	31	13:59	31	13:59
Ziel	-	11:54	-	40	3:52	40	3:52	10,00	56:25	-	32	20:08	32	20:08