



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

肖海兰

Gesamt-Zeit: 56:25

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Startnummer: 914\_A0914

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 32 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38	-	4:26	-	34	1:38	34	1:38
Kontrolle 101	-	11:50	-	32	4:07	32	4:07	-	16:16	-	32	5:45	32	5:45
Kontrolle 101	-	11:47	-	27	3:54	27	3:54	-	28:03	-	30	9:39	30	9:39
Kontrolle 101	-	12:20	-	38	4:20	38	4:20	-	40:23	-	31	13:59	31	13:59
Ziel	-	11:54	-	40	3:52	40	3:52	10,00	56:25	-	32	20:08	32	20:08