



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

牛保平

Gesamt-Zeit: 56:36

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Startnummer: 1023_A1023

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 34 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	4:37	-	42	1:49	42	1:49	-	4:37	-	42	1:49	42	1:49
Kontrolle 101	-	12:28	-	42	4:45	42	4:45	-	17:05	-	42	6:34	42	6:34
Kontrolle 101	-	12:06	-	34	4:13	34	4:13	-	29:11	-	35	10:47	35	10:47
Kontrolle 101	-	11:52	-	28	3:52	28	3:52	-	41:03	-	32	14:39	32	14:39
Ziel	-	11:39	-	35	3:37	35	3:37	10,00	56:36	-	34	20:19	34	20:19