



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

谢冰

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Startnummer: 1011_A1011

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 36 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	4:39	-	45	1:51	45	1:51	-	4:39	-	45	1:51	45	1:51
Kontrolle 101	-	12:02	-	35	4:19	35	4:19	-	16:41	-	38	6:10	38	6:10
Kontrolle 101	-	12:32	-	40	4:39	40	4:39	-	29:13	-	37	10:49	37	10:49
Kontrolle 101	-	12:00	-	34	4:00	34	4:00	-	41:13	-	34	14:49	34	14:49
Ziel	-	11:37	-	32	3:35	32	3:35	10,00	56:50	-	36	20:33	36	20:33