



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

刘书英

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Startnummer: 1008_A1008

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 37 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	5:07	-	56	2:19	56	2:19	-	5:07	-	56	2:19	56	2:19
Kontrolle 101	-	12:02	-	35	4:19	35	4:19	-	17:09	-	44	6:38	44	6:38
Kontrolle 101	-	12:02	-	33	4:09	33	4:09	-	29:11	-	35	10:47	35	10:47
Kontrolle 101	-	12:22	-	39	4:22	39	4:22	-	41:33	-	41	15:09	41	15:09
Ziel	-	11:27	-	27	3:25	27	3:25	10,00	56:59	-	37	20:42	37	20:42