



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

李洪涛

Gesamt-Zeit: 59:02

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Startnummer: 8010_A8010

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 42 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

男子

Kategorie-Platzierung: 42(von 84)

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	4:38	-	43	1:50	43	1:50	-	4:38	-	43	1:50	43	1:50
Kontrolle 101	-	12:49	-	53	5:06	53	5:06	-	17:27	-	50	6:56	50	6:56
Kontrolle 101	-	12:42	-	45	4:49	45	4:49	-	30:09	-	46	11:45	46	11:45
Kontrolle 101	-	12:28	-	41	4:28	41	4:28	-	42:37	-	43	16:13	43	16:13
Ziel	-	12:07	-	43	4:05	43	4:05	10,00	59:02	-	42	22:45	42	22:45