



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

庞豫州

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Startnummer: 815_A0815

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 46 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|---------------|-------|-------|-----------------|-------|------|---------|--------|--------|---------|--------|------|-------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | |
| Kontrolle 101 | - | 4:27 | - | 37 | 1:39 | 37 | 1:39 | - | 4:27 | - | 37 | 1:39 | 37 | 1:39 | |
| Kontrolle 101 | - | 12:46 | - | 51 | 5:03 | 51 | 5:03 | - | 17:13 | - | 46 | 6:42 | 46 | 6:42 | |
| Kontrolle 101 | - | 12:32 | - | 40 | 4:39 | 40 | 4:39 | - | 29:45 | - | 45 | 11:21 | 45 | 11:21 | |
| Kontrolle 101 | - | 13:37 | - | 51 | 5:37 | 51 | 5:37 | - | 43:22 | - | 44 | 16:58 | 44 | 16:58 | |
| Ziel | - | 12:55 | - | 47 | 4:53 | 47 | 4:53 | 10,00 | 1:00:43 | - | 46 | 24:26 | 46 | 24:26 | |