



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

庞豫州

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Startnummer: 815_A0815

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 46 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Kontrolle 101	-	4:27	-	37	1:39	37	1:39	-	4:27	-	37	1:39	37	1:39	
Kontrolle 101	-	12:46	-	51	5:03	51	5:03	-	17:13	-	46	6:42	46	6:42	
Kontrolle 101	-	12:32	-	40	4:39	40	4:39	-	29:45	-	45	11:21	45	11:21	
Kontrolle 101	-	13:37	-	51	5:37	51	5:37	-	43:22	-	44	16:58	44	16:58	
Ziel	-	12:55	-	47	4:53	47	4:53	10,00	1:00:43	-	46	24:26	46	24:26	