



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

李国亮

Gesamt-Zeit: 1:08:06

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Startnummer: 1226_A1226

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 63 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 63(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Kontrolle 101	-	4:31	-	41	1:43	41	1:43	-	4:31	-	41	1:43	41	1:43
Kontrolle 101	-	13:04	-	61	5:21	61	5:21	-	17:35	-	51	7:04	51	7:04
Kontrolle 101	-	13:55	-	64	6:02	64	6:02	-	31:30	-	61	13:06	61	13:06
Kontrolle 101	-	14:26	-	57	6:26	57	6:26	-	45:56	-	57	19:32	57	19:32
Ziel	-	16:02	-	68	8:00	68	8:00	10,00	1:08:06	-	63	31:49	63	31:49