



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑  
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

秦进军

Gesamt-Zeit: 44:43

Geschwindigkeit: 13,42 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Startnummer: 1009\_A1009

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 7 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Kontrolle 101	-	4:06	-	22	1:18	22	1:18	-	4:06	-	22	1:18	22	1:18
Kontrolle 101	-	9:28	-	8	1:45	8	1:45	-	13:34	-	9	3:03	9	3:03
Kontrolle 101	-	9:21	-	7	1:28	7	1:28	-	22:55	-	8	4:31	8	4:31
Kontrolle 101	-	9:20	-	7	1:20	7	1:20	-	32:15	-	7	5:51	7	5:51
Ziel	-	9:18	-	7	1:16	7	1:16	10,00	44:43	-	7	8:26	7	8:26