



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

周阳

Gesamt-Zeit: 45:27

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Startnummer: 1029_A1029

Strecke: 10,00 km

男子

Strecken-Platzierung: 8 (von 84)

Bestzeit der Strecke: 36:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 84)

男子

Bestzeit in der Kategorie: 36:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	3:39	-	8	0:51	8	0:51	-	3:39	-	8	0:51	8	0:51
Kontrolle 101	-	9:38	-	9	1:55	9	1:55	-	13:17	-	7	2:46	7	2:46
Kontrolle 101	-	9:25	-	8	1:32	8	1:32	-	22:42	-	7	4:18	7	4:18
Kontrolle 101	-	9:37	-	10	1:37	10	1:37	-	32:19	-	8	5:55	8	5:55
Ziel	-	9:49	-	10	1:47	10	1:47	10,00	45:27	-	8	9:10	8	9:10