



2021 卡尔美杯郑州高新区首届元旦迎新跑
 郑州高新区天健湖公园 (天健广场枫香西街雪兰路交叉口) / 01.01.2021

Detailauswertung

何若瑀

Gesamt-Zeit: 44:57

Geschwindigkeit: 13,35 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Startnummer: 308_T0308

Strecke: 10,00 km

女子

Strecken-Platzierung: 4 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 44:04

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 38)

女子

Bestzeit in der Kategorie: 44:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Kontrolle 101	-	3:35	-	1	-	1	-	-	3:35	-	1	-	1	-
Kontrolle 101	-	9:42	-	2	0:01	2	0:01	-	13:17	-	2	0:01	2	0:01
Kontrolle 101	-	9:24	-	1	-	1	-	-	22:41	-	1	-	1	-
Kontrolle 101	-	9:23	-	4	0:06	4	0:06	-	32:04	-	4	0:06	4	0:06
Ziel	-	9:29	-	4	0:21	4	0:21	10,00	44:57	-	4	0:53	4	0:53