



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Kenneth Abt

Gesamt-Zeit: 2:29:17

Verein: SGB Handball

Startnummer: 41

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:49:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Männer AK1

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt			Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,25	30:54	24:43	3	9:45	50	13:43	1,25	30:54	24:43	4	9:45	56	13:43
Wechsel S -> R	-	4:04	-	3	2:13	49	3:25	1,25	34:58	27:58	4	11:58	56	15:42
Schwimmen Ges	1,25	34:58	27:58	4	11:58	56	15:42	1,25	34:58	27:58	4	11:58	56	15:42
Rad netto	38,00	1:07:52	1:47	3	8:57	41	38:15	39,25	1:42:50	2:37	4	20:41	56	49:44
Wechsel R -> L	-	1:25	-	2	0:21	21	0:36	39,25	1:44:15	2:39	4	21:02	56	50:20
Rad Gesamt	38,00	1:09:17	1:49	3	9:04	39	38:51	39,25	1:44:15	2:39	4	21:02	56	50:20
Lauf	10,00	45:02	4:30	3	11:23	37	11:23	49,25	2:29:17	3:01	3	29:20	39	39:23