



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Lena Dönges

Gesamt-Zeit: 1:33:12

Verein: Kein Verein

Startnummer: 252

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 55:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Frauen AK3

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,55	12:41	23:03	2	2:50	17	4:42	0,55	12:41	23:03	2	2:50	25	4:42
Wechsel S -> R	-	3:16	-	2	0:18	17	1:33	0,55	15:57	28:59	2	3:08	25	5:48
Schwimmen Ges	0,55	15:57	28:59	2	3:08	25	5:48	0,55	15:57	28:59	2	3:08	25	5:48
Rad netto	20,00	44:50	2:14	1	-	19	23:46	20,55	1:00:47	2:57	2	2:58	26	27:37
Wechsel R -> L	-	0:55	-	1	-	5	0:16	20,55	1:01:42	3:00	2	2:33	26	27:18
Rad Gesamt	20,00	45:45	2:17	1	-	19	23:27	20,55	1:01:42	3:00	2	2:33	26	27:18
Lauf	5,00	31:30	6:17	3	5:01	24	11:11	25,55	1:33:12	3:38	2	7:34	20	37:38