



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Kai Hagemann

Gesamt-Zeit: 2:29:28

Verein: keiner

Startnummer: 30

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:49:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Männer AK3

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	1,25	22:24	17:55	2	0:50	11	5:13	1,25	22:24	17:55	11	0:50	56	5:13
Wechsel S -> R	-	3:02	-	6	2:23	33	2:23	1,25	25:26	20:20	11	1:04	56	6:10
Schwimmen Ges	1,25	25:26	20:20	11	1:04	56	6:10	1,25	25:26	20:20	11	1:04	56	6:10
Rad netto	38,00	1:19:55	2:06	10	22:43	54	50:18	39,25	1:45:21	2:41	11	20:01	56	52:15
Wechsel R -> L	-	1:58	-	9	0:52	43	1:09	39,25	1:47:19	2:44	11	20:33	56	53:24
Rad Gesamt	38,00	1:21:53	2:09	10	23:29	54	51:27	39,25	1:47:19	2:44	11	20:33	56	53:24
Lauf	10,00	42:09	4:12	4	5:41	24	8:30	49,25	2:29:28	3:02	5	21:35	40	39:34