



## Detailauswertung

Gernot Rückziegel

Gesamt-Zeit: 2:21:45

Verein: Lauftreff Freigericht

Startnummer: 35

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:49:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Senioren 4 MK55

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	1,25	23:48	19:02	1	-	21	6:37	1,25	23:48	19:02	1	-	56	6:37	
Wechsel S -> R	-	3:41	-	1	-	44	3:02	1,25	27:29	21:59	1	-	56	8:13	
Schwimmen Ges	1,25	27:29	21:59	1	-	56	8:13	1,25	27:29	21:59	1	-	56	8:13	
Rad netto	38,00	1:04:46	1:42	1	-	30	35:09	39,25	1:32:15	2:21	1	-	56	39:09	
Wechsel R -> L	-	2:07	-	2	0:10	47	1:18	39,25	1:34:22	2:24	1	-	56	40:27	
Rad Gesamt	38,00	1:06:53	1:45	1	-	31	36:27	39,25	1:34:22	2:24	1	-	56	40:27	
Lauf	10,00	47:23	4:44	1	-	39	13:44	49,25	2:21:45	2:52	1	-	33	31:51	