



9. VR Bank ChariTria Bidingen  
Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Ramona Heerd

Gesamt-Zeit: 2:34:02

Verein: Eintracht Frankfurt Triathlon  
Startnummer: 46

Strecke: 49,25 km  
Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 64)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 2:15:55

Kategorie:  
Seniorinnen 1 WK40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:34:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	1,25	29:13	23:22	1	-	8	8:31	1,25	29:13	23:22	1	-	10	8:31	1,25	29:13	23:22	1	-	10	8:31
Wechsel S -> R	-	3:10	-	1	-	4	1:13	1,25	32:23	25:54	1	-	10	9:44	1,25	32:23	25:54	1	-	10	9:44
Schwimmen Ges	1,25	32:23	25:54	1	-	10	9:44	1,25	32:23	25:54	1	-	10	9:44	1,25	32:23	25:54	1	-	10	9:44
Rad netto	38,00	1:10:24	1:51	1	-	4	5:50	39,25	1:42:47	2:37	1	-	10	14:45	39,25	1:42:47	2:37	1	-	10	14:45
Wechsel R -> L	-	1:05	-	1	-	3	0:06	39,25	1:43:52	2:38	1	-	10	14:51	39,25	1:43:52	2:38	1	-	10	14:51
Rad Gesamt	38,00	1:11:29	1:52	1	-	4	5:23	39,25	1:43:52	2:38	1	-	10	14:51	39,25	1:43:52	2:38	1	-	10	14:51
Lauf	10,00	50:10	5:00	1	-	5	7:50	49,25	2:34:02	3:07	1	-	7	18:07	49,25	2:34:02	3:07	1	-	7	18:07