



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Silke Mudrony-Schepp

Gesamt-Zeit: 2:44:09

Verein: -

Startnummer: 59

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 2:15:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Seniorinnen 2 WK45

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,25	30:44	24:35	1	-	9	10:02	1,25	30:44	24:35	1	-	10	10:02
Wechsel S -> R	-	4:52	-	1	-	9	2:55	1,25	35:36	28:28	1	-	10	12:57
Schwimmen Ges	1,25	35:36	28:28	1	-	10	12:57	1,25	35:36	28:28	1	-	10	12:57
Rad netto	38,00	1:12:02	1:53	1	-	7	7:28	39,25	1:47:38	2:44	1	-	10	19:36
Wechsel R -> L	-	1:53	-	1	-	7	0:54	39,25	1:49:31	2:47	1	-	10	20:30
Rad Gesamt	38,00	1:13:55	1:56	1	-	7	7:49	39,25	1:49:31	2:47	1	-	10	20:30
Lauf	10,00	54:38	5:27	1	-	9	12:18	49,25	2:44:09	3:19	1	-	9	28:14