



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Lara Freiberger

Gesamt-Zeit: 46:54

Verein: WVC Kassel

Startnummer: 169

Strecke: 13,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 28)

Chari Tria Youth 3 (0,5-10,0-2,5)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 13)

Bestzeit der Strecke: 38:47

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Jugend B (14-15 J.)

Bestzeit in der Kategorie: 38:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	7:01	14:01	6	0:58	8	0:58	0,50	7:01	14:01	10	0:58	14	0:58
Wechsel S -> R	-	2:30	-	8	0:47	12	0:47	0,50	9:31	19:02	10	1:45	14	1:45
Schwimmen Ges	0,50	9:31	19:02	10	1:45	14	1:45	0,50	9:31	19:02	10	1:45	14	1:45
Rad netto	10,00	22:41	2:16	8	2:56	10	2:56	10,50	32:12	3:04	10	4:41	14	4:41
Wechsel R -> L	-	0:44	-	4	0:04	6	0:07	10,50	32:56	3:08	10	4:35	14	4:35
Rad Gesamt	10,00	23:25	2:20	8	2:53	10	2:53	10,50	32:56	3:08	10	4:35	14	4:35
Lauf	2,50	13:58	5:35	6	3:49	8	3:49	13,00	46:54	3:36	6	8:07	8	8:07