



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Rüdiger Faust

Verein: Faust

Startnummer: 267

Strecke: 25,55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Kategorie:

Senioren 1 MK40

Gesamt-Zeit: 1:10:51

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	9:52	17:56	3	1:11	17	2:26	0,55	9:52	17:56	3	1:11	60	2:26
Wechsel S -> R	-	2:46	-	3	0:43	38	1:13	0,55	12:38	22:58	3	1:54	60	3:39
Schwimmen Ges	0,55	12:38	22:58	3	1:54	60	3:39	0,55	12:38	22:58	3	1:54	60	3:39
Rad netto	20,00	32:19	1:36	3	10:53	17	10:53	20,55	44:57	2:11	9	5:28	60	5:28
Wechsel R -> L	-	1:13	-	4	0:28	38	0:35	20,55	46:10	2:14	9	4:37	60	5:50
Rad Gesamt	20,00	33:32	1:40	3	10:02	19	10:02	20,55	46:10	2:14	9	4:37	60	5:50
Lauf	5,00	24:41	4:56	5	6:09	41	7:55	25,55	1:10:51	2:46	3	9:15	28	13:45