



9. VR Bank ChariTria Bidingen  
Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Christian Metz

Gesamt-Zeit: 1:20:04

Verein: Vereinslos  
Startnummer: 270

Strecke: 25,55 km  
Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie:  
Senioren 1 MK40

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:01:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	9:19	16:56	2	0:38	16	1:53	0,55	9:19	16:56	9	0:38	60	1:53	
Wechsel S -> R	-	3:07	-	4	1:04	46	1:34	0,55	12:26	22:36	9	1:42	60	3:27	
Schwimmen Ges	0,55	12:26	22:36	9	1:42	60	3:27	0,55	12:26	22:36	9	1:42	60	3:27	
Rad netto	20,00	38:45	1:56	5	17:19	49	17:19	20,55	51:11	2:29	9	11:42	60	11:42	
Wechsel R -> L	-	1:15	-	5	0:30	39	0:37	20,55	52:26	2:33	9	10:53	60	12:06	
Rad Gesamt	20,00	40:00	2:00	5	16:30	48	16:30	20,55	52:26	2:33	9	10:53	60	12:06	
Lauf	5,00	27:38	5:31	7	9:06	53	10:52	25,55	1:20:04	3:08	4	18:28	45	22:58	