



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Thomas Wahrenbruch

Gesamt-Zeit: 1:12:15

Verein: RV03 Birstadt

Startnummer: 302

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	15:49	28:45	8	7:36	57	8:23	0,55	15:49	28:45	9	7:36	60	8:23
Wechsel S -> R	-	3:33	-	8	1:46	50	2:00	0,55	19:22	35:12	9	9:22	60	10:23
Schwimmen Ges	0,55	19:22	35:12	9	9:22	60	10:23	0,55	19:22	35:12	9	9:22	60	10:23
Rad netto	20,00	29:07	1:27	1	-	2	7:41	20,55	48:29	2:21	9	5:45	60	9:00
Wechsel R -> L	-	1:46	-	7	0:55	47	1:08	20,55	50:15	2:26	9	6:40	60	9:55
Rad Gesamt	20,00	30:53	1:32	1	-	5	7:23	20,55	50:15	2:26	9	6:40	60	9:55
Lauf	5,00	22:00	4:24	5	1:16	25	5:14	25,55	1:12:15	2:49	5	7:33	32	15:09