



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Holger Löschen

Gesamt-Zeit: 1:13:30

Verein: Karate Gießen

Startnummer: 284

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Senioren 2 MK45

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	12:23	22:30	5	4:10	43	4:57	0,55	12:23	22:30	5	4:10	60	4:57
Wechsel S -> R	-	2:07	-	3	0:20	20	0:34	0,55	14:30	26:21	5	4:30	60	5:31
Schwimmen Ges	0,55	14:30	26:21	5	4:30	60	5:31	0,55	14:30	26:21	5	4:30	60	5:31
Rad netto	20,00	34:07	1:42	4	5:00	27	12:41	20,55	48:37	2:21	6	5:53	60	9:08
Wechsel R -> L	-	1:11	-	5	0:20	36	0:33	20,55	49:48	2:25	5	6:13	60	9:28
Rad Gesamt	20,00	35:18	1:45	4	4:25	28	11:48	20,55	49:48	2:25	5	6:13	60	9:28
Lauf	5,00	23:42	4:44	6	2:58	33	6:56	25,55	1:13:30	2:52	6	8:48	34	16:24