



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Stefan Theine

Gesamt-Zeit: 1:08:40

Verein: SC Siedlinghausen

Startnummer: 286

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Senioren 3 MK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	12:41	23:03	4	2:35	46	5:15	0,55	12:41	23:03	4	2:35	60	5:15
Wechsel S -> R	-	2:25	-	2	0:07	30	0:52	0,55	15:06	27:27	4	2:42	60	6:07
Schwimmen Ges	0,55	15:06	27:27	4	2:42	60	6:07	0,55	15:06	27:27	4	2:42	60	6:07
Rad netto	20,00	32:11	1:36	1	-	15	10:45	20,55	47:17	2:18	2	2:42	60	7:48
Wechsel R -> L	-	1:09	-	5	0:20	34	0:31	20,55	48:26	2:21	2	2:56	60	8:06
Rad Gesamt	20,00	33:20	1:40	2	0:14	18	9:50	20,55	48:26	2:21	2	2:56	60	8:06
Lauf	5,00	20:14	4:02	1	-	12	3:28	25,55	1:08:40	2:41	2	2:53	21	11:34