



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Ralf Murken

Gesamt-Zeit: 1:15:39

Verein: TG Rüsselsheim

Startnummer: 291

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Senioren 3 MK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,55	12:42	23:05	5	2:36	47	5:16	0,55	12:42	23:05	8	2:36	60	5:16
Wechsel S -> R	-	2:50	-	5	0:32	40	1:17	0,55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33
Schwimmen Ges	0,55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33	0,55	15:32	28:14	8	3:08	60	6:33
Rad netto	20,00	36:21	1:49	5	4:10	39	14:55	20,55	51:53	2:31	8	7:18	60	12:24
Wechsel R -> L	-	1:09	-	5	0:20	34	0:31	20,55	53:02	2:34	8	7:32	60	12:42
Rad Gesamt	20,00	37:30	1:52	5	4:24	39	14:00	20,55	53:02	2:34	8	7:32	60	12:42
Lauf	5,00	22:37	4:31	3	2:23	30	5:51	25,55	1:15:39	2:57	4	9:52	35	18:33