



# 9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

## Detailauswertung

**Stefan Raab**

**Gesamt-Zeit: 1:15:44**

Verein: INTERSPORT HUGEL

Startnummer: 289

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 57:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Senioren 3 MK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:47

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,55	12:03	21:54	3	1:57	39	4:37	0,55	12:03	21:54	8	1:57	60	4:37
Wechsel S -> R	-	2:49	-	4	0:31	39	1:16	0,55	14:52	27:01	8	2:28	60	5:53
Schwimmen Ges	0,55	14:52	27:01	8	2:28	60	5:53	0,55	14:52	27:01	8	2:28	60	5:53
Rad netto	20,00	34:42	1:44	4	2:31	33	13:16	20,55	49:34	2:24	8	4:59	60	10:05
Wechsel R -> L	-	1:01	-	3	0:12	27	0:23	20,55	50:35	2:27	8	5:05	60	10:15
Rad Gesamt	20,00	35:43	1:47	4	2:37	32	12:13	20,55	50:35	2:27	8	5:05	60	10:15
Lauf	5,00	25:09	5:01	6	4:55	47	8:23	25,55	1:15:44	2:57	5	9:57	36	18:38