



Detailauswertung

Janine Nagel

Gesamt-Zeit: 1:36:42

Verein: -

Startnummer: 238

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 55:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Frauen AK2

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,55	14:12	25:49	3	2:54	21	6:13	0,55	14:12	25:49	3	2:54	25	6:13	
Wechsel S -> R	-	4:40	-	4	1:28	23	2:57	0,55	18:52	34:18	4	4:22	25	8:43	
Schwimmen Ges	0,55	18:52	34:18	4	4:22	25	8:43	0,55	18:52	34:18	4	4:22	25	8:43	
Rad netto	20,00	44:59	2:14	2	5:05	20	23:55	20,55	1:03:51	3:06	3	9:27	26	30:41	
Wechsel R -> L	-	1:51	-	4	0:52	24	1:12	20,55	1:05:42	3:11	3	10:07	26	31:18	
Rad Gesamt	20,00	46:50	2:20	2	5:45	21	24:32	20,55	1:05:42	3:11	3	10:07	26	31:18	
Lauf	5,00	31:00	6:12	3	5:22	22	10:41	25,55	1:36:42	3:47	3	15:29	22	41:08	