



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Sonja Gierok

Gesamt-Zeit: 1:17:37

Verein: RVW 1912 Gambach

Startnummer: 276

Strecke: 25,55 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 55:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen 3 WK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,55	11:45	21:21	3	0:54	14	3:46	0,55	11:45	21:21	3	0:54	25	3:46
Wechsel S -> R	-	3:18	-	3	0:43	18	1:35	0,55	15:03	27:21	3	1:07	25	4:54
Schwimmen Ges	0,55	15:03	27:21	3	1:07	25	4:54	0,55	15:03	27:21	3	1:07	25	4:54
Rad netto	20,00	36:04	1:48	1	-	7	15:00	20,55	51:07	2:29	1	-	26	17:57
Wechsel R -> L	-	1:23	-	3	0:12	20	0:44	20,55	52:30	2:33	1	-	26	18:06
Rad Gesamt	20,00	37:27	1:52	1	-	7	15:09	20,55	52:30	2:33	1	-	26	18:06
Lauf	5,00	25:07	5:01	2	1:29	11	4:48	25,55	1:17:37	3:02	1	-	9	22:03