



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

Detailauswertung

Sabrina Heitsch

Gesamt-Zeit: 2:40:29

Verein: Triathlon Team Otterndorf

Startnummer: 47

Strecke: 49,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 64)

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 2:15:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Frauen AK3

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	1,25	28:03	22:26	3	7:21	6	7:21	1,25	28:03	22:26	4	7:21	10	7:21
Wechsel S -> R	-	3:17	-	3	1:20	7	1:20	1,25	31:20	25:03	4	8:41	10	8:41
Schwimmen Ges	1,25	31:20	25:03	4	8:41	10	8:41	1,25	31:20	25:03	4	8:41	10	8:41
Rad netto	38,00	1:14:57	1:58	3	9:34	9	10:23	39,25	1:46:17	2:42	4	18:15	10	18:15
Wechsel R -> L	-	1:54	-	3	0:55	8	0:55	39,25	1:48:11	2:45	4	19:10	10	19:10
Rad Gesamt	38,00	1:16:51	2:01	3	10:29	9	10:45	39,25	1:48:11	2:45	4	19:10	10	19:10
Lauf	10,00	52:18	5:13	3	3:20	8	9:58	49,25	2:40:29	3:15	3	22:30	8	24:34